



МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

" 10 " *ноября* 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 20 | 72,00 | Сыр (порциями) | 20 | 72,00 |
| 200 | 216,00 | Каша гречневая молочная жидкая | 200 | 216,00 |
| 200/7 | 2,00 | Чай с лимоном без сахара | 200/7 | 2,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 70 | 140,70 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| 79-32 | 508,00 | | | 571,70 |
| ОБЕД | | | | |
| 60 | 69,00 | Салат из свеклы с растительным маслом | 70 | 73,00 |
| 250 | 82,00 | Суп овсяный с мелкошинкованными овощами | 350 | 110,00 |
| 120 | 237,00 | Гуляш из отварного мяса | 130 | 255,00 |
| 250 | 297,00 | Картофель запеченный в сметанном соусе | 270 | 317,00 |
| 200 | 57,00 | Отвар шиповника | 200 | 57,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 60 | 120,60 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 79-32 | 913,00 | | | 1050,10 |
| 156-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 156-00 | |
| МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс | | | | |
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-41 | | | | |