

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ

для детей с пищевой аллергией

"10" марта 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/30	240,73	Овощи на пару с маслом сливочным или без масла с куриным филе	180/30	261,01
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	96,00	Фрукты	100	96,00
84-57	494,28			514,56
ОБЕД				
200/25	70,48	Бульон с куриными фрикадельками	250/25	70,48
200	544,00	Плов (свинина)	250	680,00
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	920,68			1056,68
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	
СОК (1-4 класс)				
200	136,00	Сок		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова