



Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с пищевой аллергией

"10" января 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/25	273,20	Рис с отварной говядиной	180/25	315,14
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	96,00	Фрукты	100	96,00
79-32	526,75			568,69

ОБЕД

200/25	70,83	Бульон говяжий с мясными фрикадельками	250/25	76,28
160/10	285,10	Голубцы ленивые с маслом сливочным или без масла	200/10	339,85
200	136,00	Сок	200	136,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
79-32	709,93			754,13
156-00		Комплекс (завтрак+обед)	156-00	

СОК (1-4 класс)

200	136,00	Сок		
14-41				

Зав. производством в школьных столовых

Сол

Е. К. Павлова