

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
И. А. Новикова

*[Handwritten signature]*

**МЕНЮ**

для детей с сахарным диабетом

" 9 " декабря 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                      | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 40  | 63,00                          | Яйцо вареное                           | 40  | 63,00                          |
| 75  | 100,00                         | Суфле творожное паровое без сахара     | 85  | 111,00                         |
| 200   | 26,00                          | Чай с молоком без сахара               | 200   | 26,00                          |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржаной                            | 70  | 140,70                         |
| 30  | 70,50                          | Хлеб пшеничный                         | 40  | 94,00                          |
| 105   | 49,35                          | Фрукты                                 | 115   | 54,05                          |
| <b>79-32</b>                                  | <b>409,35</b>                  |  |   | <b>488,75</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                                |  |   |                                |
| 60  | 70,00                          | Винегрет овощной с растительным маслом | 70  | 81,00                          |
| 250   | 156,00                         | Суп картофельный с горохом             | 350   | 219,00                         |
| 85  | 86,00                          | Фрикадельки рыбные отварные            | 100   | 101,00                         |
| 200   | 197,00                         | Пюре картофельное                      | 200   | 197,00                         |
| 200   | 84,00                          | Сок морковный                          | 200   | 84,00                          |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржаной                            | 60  | 120,60                         |
| 30  | 70,50                          | Хлеб пшеничный                         | 50  | 117,50                         |
| <b>79-32</b>                                  | <b>764,00</b>                  |  |   | <b>920,10</b>                  |
| <b>156-00</b>                                 |                                | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b>         | <b>156-00</b>                                     |                                |
| <b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>                 |                                |  |   |                                |
| 200   | 106,00                         | Молоко                                 |   |                                |
| 200   | 102,00                         | Кефир                                  |   |                                |
| <b>14-41</b>                                  |                                |  |   |                                |

Зав. производством в школьных столовых

*[Handwritten signature]*

Е. К. Павлова