



**МЕНЮ**  
**для детей с сахарным диабетом**

" 8 " декабря 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
200	216,00	Каша гречневая молочная жидкая	200	216,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>79-32</b>	<b>508,00</b>			<b>571,70</b>
<b>ОБЕД</b>				
60	69,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70	73,00
250	82,00	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами	350	110,00
120	237,00	Гуляш из отварного мяса	130	255,00
250	297,00	Картофель запеченный в сметанном соусе	270	317,00
200	57,00	Отвар шиповника	200	57,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>79-32</b>	<b>913,00</b>			<b>1050,10</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-41</b>				

*Cell*