МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"7" 03 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200	220,00	Каша пшенная молочная жидкая	200	220,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
96-93	**527,00**			**590,70**
ОБЕД				
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские	350	112,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
250	297,00	Картофель, запеченный в сметанном соусе	270	317,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	**802,00**			**959,10**
193-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**193-00**	
МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс				
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова