МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"6" апреля 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
200	216,00	Каша гречневая молочная жидкая	200	216,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
84-57	**508,00**			**571,70**
		ОБЕД		
60	69,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70	73,00
250	82,00	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами	350	110,00
120	237,00	Гуляш из отварного мяса	130	255,00
250	297,00	Картофель запеченный в сметанном соусе	270	317,00
200	57,00	Отвар шиповника	200	57,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	**913,00**			**1050,10**
162-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**162-00**	
		МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс		
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова