

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хобинская гимназия"

Д. А. Новикова

**МЕНЮ**

**для детей с сахарным диабетом**

" 4 " 04

2023 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 40  | 63,00                          | Яйцо вареное                   | 40  | 63,00                          |
| 200   | 220,00                         | Каша пшеничная молочная жидкая | 200   | 220,00                         |
| 200   | 26,00                          | Чай с молоком без сахара       | 200   | 26,00                          |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржаной                    | 70  | 140,70                         |
| 30  | 70,50                          | Хлеб пшеничный                 | 40  | 94,00                          |
| 100   | 47,00                          | Фрукты                         | 100   | 47,00                          |
| <b>96-93</b>                                  | <b>527,00</b>                  |                                |   | <b>590,70</b>                  |

**ОБЕД**

|               |               |   |               |               |
|---------------|---------------|---|---------------|---------------|
| 60            | 7,00          | Огурцы свежие                           | 70            | 8,00          |
| 250           | 79,00         | Щи из свежей капусты вегетарианские     | 350           | 112,00        |
| 90            | 231,00        | Кура отварная                           | 110           | 267,00        |
| 250           | 297,00        | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 270           | 317,00        |
| 200           | 17,00         | Компот из свежих яблок                  | 200           | 17,00         |
| 50            | 100,50        | Хлеб ржаной                             | 60            | 120,60        |
| 30            | 70,50         | Хлеб пшеничный                          | 50            | 117,50        |
| <b>96-93</b>  | <b>802,00</b> |   |               | <b>959,10</b> |
| <b>193-00</b> |               | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b>          | <b>193-00</b> |               |

**МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс**

|              |        |        |  |  |
|--------------|--------|--------|--|--|
| 200          | 106,00 | Молоко |  |  |
| 200          | 102,00 | Кефир  |  |  |
| <b>14-33</b> |        |        |  |  |

Зав. производством в школьных столовых

*Cell*

Е. К. Павлова