



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Удбинокская гимназия"
Д. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

" 4 - 10 " 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200	220,00	Каша пшеничная молочная жидкая	200	220,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
84-57	527,00			590,70

ОБЕД

60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские	350	112,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
250	297,00	Картофель, запеченный в сметанном соусе	270	317,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	802,00			959,10
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	

МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс

200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				