

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Д. А. Новикова

МЕНЮ

для детей с сахарным диабетом

" 9 " 02 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 60 | 47,00 | Горошек зеленый консервированный с растительным маслом | 70 | 57,00 |
| 60 | 130,00 | Омлет с сыром запеченный | 70 | 151,00 |
| 200/7 | 2,00 | Чай с лимоном без сахара | 200/7 | 2,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 70 | 140,70 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| 96-93 | 397,00 | | | 491,70 |
| ОБЕД | | | | |
| 60 | 7,00 | Огурцы свежие | 70 | 8,00 |
| 250 | 79,00 | Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной | 350 | 87,00 |
| 200 | 390,00 | Плов из риса с отварным мясом | 250 | 488,00 |
| 200 | 60,00 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 60,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 60 | 120,60 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 96-93 | 707,00 | | | 881,10 |
| 193-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 193-00 | |
| МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс | | | | |
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-33 | | | | |

Зав. производством в школьных столовых

Сол

Е. К. Павлова