

Информационные материалы.

Наркотики – это вещества, обладающие способностью изменять работу клеток головного мозга и, тем самым, вызывать ложное чувство удовольствия и приподнятое настроение. В то же время любой наркотик – это прежде всего яд. И яд очень коварный. Он повреждает практически все органы и клетки. Но когда наркотик принимается в небольших дозах, как это делают наркоманы, его отравляющее действие не так заметно. Повреждения накапливаются постепенно и человек замечает ухудшение здоровья только после нескольких приемов. Прекратить прием наркотика он уже не может потому, что попал в зависимость от него. Если же лицо, принимающее наркотические средства или психотропные вещества, по неосторожности примет слишком большую дозу, то он погибает от отравления, точно так же, как и при отравлении любым другим ядом.

Многие, наверное, слышали или читали, что наркоманы часто умирают от передозировки. Несмотря на все это люди продолжают принимать наркотики. В чем заключается коварство наркотиков? Прежде всего в том, что они повреждают психику человека. Вы должны знать, что уже после первого приема наркотика, вы изменитесь – это будете уже не вы, а другой человек, человек с измененной психикой. Уже после первого приема наркотика в головном мозге человека формируется так называемый центр влечения к наркотикам – это группа клеток головного мозга, образно выражаясь, «сошедших с ума». Включаясь, наркотический центр перестраивает работу всего головного мозга, подавляет самоконтроль, вызывает тягу к наркотику, заставляет человека вновь и вновь его принимать. Если до приема наркотика вы еще сомневаетесь, еще помните об опасности, говорите себе «я только попробую всего один раз», то после даже однократного приема ваши мысли и желания изменятся. Из-за того, что наркотик обладает способностью подавлять внутренний самоконтроль, чувство опасности исчезает. Человек начинает думать: «Вот я попробовал и ничего страшного не произошло, только зря пугали». И через некоторое время он решит, что ничего страшного не произойдет, если он попробует еще разок, а потом еще и еще. Вот так незаметно и коварно действует наркотик.

Психически здоровый человек полностью теряет контроль над собой. Человек, не замечая того, уже превратился в наркомана и сам остановиться не может. Если в его крови нет наркотика, то начинается психическая депрессия – жизнь кажется серой, безрадостной, постоянно чего-то не хватает, человек испытывает тоску, тревогу и даже страх – он становится похожим на психического больного (не редкость, что в состоянии депрессии наркоманы совершают самоубийства). Мозг работает в одном направлении – как достать наркотик, чтобы избавиться от этого неприятного состояния и еще раз пережить чувство наркотического одурманивания. Все, что его раньше интересовало – семья, друзья, увлечения, учеба – теряет смысл. В жизни остается только одна цель, одно желание – употребить наркотик. Все это называется психической зависимостью.

По данным медиков у 30-50 % подростков психическая зависимость развивается уже после первого приема наркотика. То есть практически половина подростков превращается в наркоманов уже после первого «знакомства» с наркотиком (у остальных наркотическая зависимость возникает после нескольких приемов). Отсюда следует самый главный вывод. Единственно верный способ не превратиться в наркомана – это не пробовать наркотик вообще – ни раз, ни пол раза. В первый раз вам могут предложить попробовать наркотик бесплатно. Можете поверить, что это делается не из добрых побуждений. Торговцы наркотиками зарабатывают очень большие

деньги, уверены, что затраты окупятся. Они тоже знают, что почти половина людей превращается в наркоманов уже после первого «знакомства» с наркотиком. В следующий раз вы попросите его уже за деньги. Таким образом, они сознательно превращают людей в наркоманов, а значит в своих постоянных покупателей.

Есть и другой распространенный вариант «приобщения» к наркотикам. Часто подростки их принимают, что называется, за компанию, чтобы не быть «белой вороной» или для того, чтобы повисить свой «авторитет» среди друзей. У кого-то зависимость вырабатывается сразу, уже после приема наркотика, а у кого-то в ответ на прием включается защитная реакция организма и развивается картина отравления (организм как бы не принимает наркотик). Вместо обещанного удовольствия начинается головная боль, расстройство желудка, рвота. Несмотря на это, чтобы не упасть в глазах товарищей, подросток чаще всего притворяется, что испытывает блаженство и в следующий раз от наркотика не отказывается. После нескольких таких проб защитная реакция исчезает, и вырабатывается наркотическая зависимость. А авторитета, заработанного с помощью наркотика, хватает совсем ненадолго - на вас смотрят как на наркомана и объект заработка.

Если человек продолжает принимать наркотик, то со временем у него развивается и физическая зависимость. Попробуем объяснить, что это такое. Наркотики оказывают сильное отрицательное воздействие на все клетки организма. Пытаясь приспособиться к их постоянному присутствию, организм вынужден изменять нормальный обмен веществ. То есть наркотик становится «штатным» участником обмена веществ, и его отмена приводит к нарушению работы клеток и всего организма. Если у наркомана уже выработалась физическая зависимость, то после прекращения приема начинается явление, которое в медицине называется синдромом отмены или абстинентным синдромом, который сопровождается резким ухудшением физического состояния. Как правило – это вызывает сильнейшие ознобы, ломоту и боли в пояснице, суставах, мышцах, костях, дрожание мышц и судороги, слабость с холодным потом, тошноту, рвоту, поносы, резкие боли в животе, насморк. Плюс тревога, страх, галлюцинации, бессонница. Это мучительное состояние, которое сами наркоманы сравнивают с адом, длится 5-7 дней.

Иногда случается, что во время указанного состояния наркоман умирает от остановки сердца или дыхания. Вот как описывают свое физическое состояние сами наркоманы: «...Я почувствовала, что у меня отнялись ноги. Я вся покрылась холодным потом. Я мерзла и дрожала, пот стекал по лбу и заливал глаза, он был ужасно вонючий. С Детлефом было еще хуже, он весь трясся в ознобе, ноги были в непрерывном движении, словно он бежал на месте. Поминутно он свивался в клубок и кричал. Желудок сводило спазмами. От него пахло еще хуже, чем от меня, и скоро моя маленькая комнатка наполнилась смрадом наших тел».

Можно ли вылечиться от наркомании?

И да, и нет. Избавиться от физической зависимости, т.е. облегчить страдания, современная медицина может помочь каждому. Но избавиться от психической зависимости гораздо труднее, т.к. лекарства от нее не изобретено, поэтому большинство наркоманов рано или поздно все же умирают от наркотиков. Тех же, кто перестал употреблять запрещенные вещества, назвать полностью вылечившимся нельзя, т.к. они оставляют необратимые изменения в организме: как на уровне психики, так и на уровне обмена веществ. Эти изменения привязывают человека к наркотику на всю жизнь. Из-за них наркоман может снова сорваться и через месяц, и через несколько лет. Поэтому врачи не употребляют выражения «вылечившийся или

выздоровевший наркоман», а говорят «неактивный наркоман», т.е. наркоман, не употребляющий наркотики в данный момент.

В первое время после употребления наркотика кажется, что все проблемы исчезают, жизнь кажется розовой. Если человек употребляет наркотики длительно, то время эйфории с каждым разом значительно укорачивается, и, в конце концов, сходит на нет. Наркоман принимает наркотик не в надежде на удовольствие, а для того, чтобы избежать страдания. Он живет как белка в колесе – чем быстрее она бежит, тем быстрее крутится колесо, и тем быстрее ей нужно бежать, чтобы не упасть. Так же и наркоман – чтобы избежать физической боли, вызванной употреблением психоактивных веществ, ему приходится снова обращаться к нему, что все больше и большее усугубляет ситуацию со здоровьем. Постепенно наркоман доходит до полного истощения, перестает есть и спать. Он уже проклинает наркотик, мечтает бросить, но не может потому, что без очередной дозы у него начинаются страшные мучения.

Где наркоманы берут деньги? Чтобы избежать психофизического сбоя организма, наркоман должен постоянно думать, где найти деньги на очередную дозу. Наркотики стоят дорого – если уже сформировалась физическая зависимость, то в день ему необходимо тратить значительные суммы. Честным путем таких денег не заработать, тем более что наркоман работать не в состоянии, да и большинство работодателей отказываются от приема таких работников. Остается единственный путь – криминальный.

Сначала обычно обворовывают близких родственников – выносят из дома золотые украшения, ценную одежду, аппаратуру, воруют у родителей деньги. Занимают деньги у друзей и знакомых без отдачи. Когда эти источники иссякают, начинают воровать у чужих – чаще всего забираются в квартиры, могут ограбить прямо на улице, приставив нож. Девушки-наркоманки часто зарабатывают проституцией. Становятся продавцами наркотиков. Практически 60% (59,2%) зарегистрированных в стране наркопреступлений связаны с фактами сбыта наркотиков. Статья 228.1 УК РФ за сбыт наркотических средств предусматривает наказание от 8 лет до пожизненного лишения свободы. Естественно, что рано или поздно наркоман попадает в тюрьму, если, конечно, не умирает до этого.

Вы можете возразить, что все зависит от воспитания – если родители воспитали ребенка честным человеком, то он воровать не будет. Тем не менее, опыт показывает, что каким бы честным, воспитанным, добрым человек не был, какими бы кристальными не были его родители, после знакомства с наркотиком он превратится в обманщика и вора. Под действием наркотика происходит полная деграция личности. В первую очередь наркотики повреждают нервную систему и головной мозг. Из-за гибели нервных клеток головного мозга снижаются интеллектуальные способности человека, проще говоря, наркоман постепенно глупеет. В головном мозге наркотик вызывает такие же изменения, какие бывают у больного шизофренией. Так что выражение «наркомания – это добровольное сумасшествие» нужно понимать не только в переносном, но и прямом смысле. Меняется и характер человека. Он становится тоскливым, вялым, замкнутым, нудным, пугливым, раздражимым, никому не интересным. Поэтому друзья и подруги очень скоро от него отворачиваются – им просто неинтересно и неприятно общаться с таким человеком. Даже если наркоману удастся «завязать», изменения в головном мозге, а значит и в характере и мышлении, полностью не восстанавливаются. Очень серьезно наркотики разрушают печень. Любой наркотик – это яд для организма. Все яды обезвреживаются печенью, она берет на себя основной удар и многие ее клетки погибают. Кроме того, наркоманы теряют

чувство самосохранения и часто пользуются общими шприцами. Так они заражаются вирусами гепатита В и С. Все это приводит к циррозу и раку печени. Кроме того, наркоманы часто заражаются сифилисом и СПИДом. Наркотики вызывают перерождение и истощение сердечной мышцы. Такое одряхлевшее истощенное сердце не может справиться даже с небольшой физической нагрузкой, поэтому наркоман быстро устает и задыхается даже от незначительного усилия. На фоне такого истощения сердечной мышцы даже небольшая передозировка наркотика может привести к остановке сердца и смерти. Вообще нет такого органа, такой системы, которые не страдали бы от наркотика. Страдает весь организм. Очень сильно наркотики подавляют защитные системы организма и в первую очередь иммунную. Из-за этого наркоманы часто болеют воспалительными заболеваниями: бронхитами, воспалением легких, почек и других органов. Из-за несоблюдения правил гигиены (вводят нестерильный раствор с микробами) и снижения иммунитета у наркоманов часто развивается сепсис – заражение крови. Наркотики нарушают процесс пищеварения и выработку белка в печени, поэтому через некоторое время наркоманы «доходят» – слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы, быстро стареют.

Вот описание этой стадии: «...когда он подошел, я чуть не упала в обморок и не могла выдать ни слова. От Детлефа остались кожа и кости, руки его стали худыми, как спички. Лицо было совершенно белое, щеки запали...». Большинство наркоманов живет не больше 3-5 лет после первого приема наркотика, но, конечно, есть и исключения – те, кто погибает уже через полгода, а возможно и после приема первой дозы. Чаще всего причиной смерти становится сам наркотик – наркоманы погибают от передозировки. В результате введения слишком большой дозы наркотика происходит отравление организма. Смерть наступает из-за остановки сердца или дыхания. В состоянии наркотического опьянения человек неадекватно воспринимает окружающее, поэтому очень высока вероятность гибели в результате несчастного случая, например, под колесами автомобиля или в результате падения из окна или с балкона. Как уже говорилось, причиной смерти наркомана может стать сепсис – заражение крови, а также воспалительные заболевания внутренних органов, патология печени.

Итак, подведем итог нашего разговора. Если вам предлагают попробовать наркотик, вы должны вспомнить и четко осознать, что это не детская шалость, не игра, которую можно потом по желанию прекратить, не удовлетворение любопытства под девизом «человек должен все попробовать в жизни», не приятное времяпровождение и не источник авторитета. Кроме того приобретение, хранение и потребление наркотических средств и психотропных веществ преследуется административным и уголовным законодательством (ст.ст. 6,8, 6.9 КоАП РФ, ст. 228 УК РФ), ответственность за которые по общему правилу наступает уже с 16 лет.

Наркотик – это орудие медленного и неотвратимого (а для кого-то и быстрого) самоубийства. Вы должны помнить, что уже после первого приема вы скорее всего не сможете себя контролировать, не сможете остановиться и скоро потеряете все: здоровье, молодость, друзей, хорошее самочувствие, умение думать, дальнейшую самореализацию посредством выбора будущей профессии. В конце концов вы потеряете и жизнь. Единственный способ не стать наркоманом – не пробовать наркотик вообще.

Спасибо за внимание!