

Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



После приема пищи сделайте
перерыв 1,5-2 часа.

Не переохлаждайтесь
и не перегревайтесь.



Перед купальным сезоном
обязательно посетите врача.

Не купайтесь при температуре:
воды – ниже 18°,
воздуха – 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду.
Берегитесь волны.



Не подплывайте к проходящим мимо судам.
Не взбирайтесь на технические
предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых
берегов с сильным течением,
в заболоченных и заросших
растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных
местах, на благоустроенных пляжах.