

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХИБИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»**

ПРИКАЗ

23 ноября 2020 года

№195

Кировск

**О режиме обучения в МБОУ «Хибинская гимназия»
в период полярной ночи**

В целях организации работы гимназии по выполнению санитарно-гигиенических требований, направленных на организацию учебно-воспитательного процесса, сохранения здоровья школьников в условиях полярной ночи и выхода из нее в соответствии с п.п. 2.9. «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11; письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 26.11.2020 г. №17-02/11946-ТЛ «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В период полярной ночи и выхода из нее (**02 декабря 2020 г. – 01 марта 2021 г.**) внести следующие изменения в режим учебных занятий гимназии:
 - 1.1. Начало учебных занятий в **08.30** (по согласованию с органами самоуправления: Общественный совет, Совет ученического коллектива) в соответствии с алгоритмом раздельного входа учащихся 1 – 11 классов с целью минимизации контактов обучающихся, утвержденного приказом от 12 ноября 2020 года №184.
 - 1.2. Сократить общую продолжительность учебного дня за счет уменьшения продолжительности уроков при сохранении длительности перемен:
 - ✓ Установить продолжительность урока в 1-х классах - **35 минут** (декабрь 2020 г.), **40 минут** (январь – февраль 2021 г.)
 - ✓ Установить продолжительность урока во 2 – 11 классах – **40 минут**.
 - 1.3. Запретить продление установленной продолжительности уроков за счет перемен.
 - 1.4. Освободить от выполнения домашних заданий на выходной день и после контрольных работ учащихся **1 – 7 классов** (отв. учителя-предметники, классные руководители).
 - 1.5. Предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день для учащихся **8 – 11 классов** (отв. учителя-предметники).
 - 1.6. При построении урока учитывать физиологическую кривую работоспособности для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности учащихся (отв. учителя-предметники).
2. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи и выхода из нее (приложение 1 – 1 лист).
3. Утвердить в соответствии с приложением 7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" температурный режим проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период (приложение 2 – 1 лист).

4. Обеспечить необходимый уровень двигательной активности учащихся, оздоровительных мероприятий за счет проведения гимнастики до занятий, обязательных физкультминуток на уроках, в том числе для снятия зрительного напряжения, организации простейших игровых перемен под контролем классных руководителей (отв. учителя-предметники, классные руководители, учителя физической культуры).
5. Организовать в период полярной ночи и сезонного подъема заболеваемости проведение неспецифической профилактики острых респираторных заболеваний и укрепления здоровья учащихся за счет витаминoproфилактики (отв. медицинский работник, классные руководители).
6. Организовать проведение дополнительных каникул для учащихся:
 - 6.1. 1-х классов – **13 февраля – 23 февраля 2021 г. (11 дней),**
 - 6.2. 2 – 11 классов – **20 февраля – 23 февраля 2020 г. (4 дня)** (отв. учителя физической культуры, классные руководители).
7. Обеспечить систематическое проветривание учебных кабинетов в течение учебного дня (отв. учителя-предметники, заведующие кабинетами).
8. Заместителю директора по АХЧ (Борисова М.Н.) обеспечить контроль:
 - ✓ За уровнем освещенности в учебных кабинетах и рекреациях гимназии.
 - ✓ За качеством уборки в учебных кабинетах.
9. Заместителям директора УВР (Айрола В.С., Тырбылева А.В.) организовать проведение следующих видов контроля:
 - ✓ Дозировка (объем) домашних заданий в АИС «Электронная школа» в соответствии с п. п. 1.4, 1.5. настоящего приказа.
 - ✓ Проведение физкультминуток на уроках, в т.ч. для снятия зрительного напряжения.
 - ✓ Использование ТСО на уроке.
10. Заместителю директора по ВР (Маркова Т.Ю.) обеспечить контроль за качеством проведения оздоровительных мероприятий в течение учебного дня.
11. Классным руководителям 1-11-х классов довести настоящий приказ до сведений учащихся и их родителей (законных представителей).
12. Администратору сайта (Зарницын Д.А.) разместить данный приказ на сайте гимназии.
13. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Руководитель организации _____



Л.А.Новикова

Л.А.НОВИКОВА

С приказом ознакомлены:

Расписание звонков (02 декабря – 01 марта, период полярной ночи)

Понедельник - пятница

1 урок	08.30 – 09.10	
2 урок	09.20 – 10.00	<i>Питание (завтрак – 1, 4, 9, 11 кл.)</i>
3 урок	10.20 – 11.00	<i>Питание (завтрак – 2, 3, 7, 8 кл.)</i>
4 урок	11.20 – 12.00	<i>Питание (завтрак – 5, 6, 10 кл., б/п обеды)</i>
5 урок	12.20 – 13.00	<i>Питание (б/обеды – 1-11 кл.)</i>
6 урок	13.20 – 14.00	
7 урок	14.10 – 14.50	
8 урок	15.00 – 15.40	

Суббота (дистанционное обучение для 9 – 11 классов)

1 урок	09.00 – 09.40
2 урок	09.50 – 10.30
3 урок	10.40 – 11.20
4 урок	11.40 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.10
6 урок	13.20 – 14.00

Температурный режим проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период.

(из приложения 7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях")

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	Скорость ветра до 5 м/сек.	Скорость ветра 6 – 10 м/сек.	Скорость ветра более 10 м/сек.
до 12 лет	-11 – -13 ⁰ С	-7 – -9 ⁰ С	-4 – -5 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-15 ⁰ С	-11 ⁰ С	-8 ⁰ С	Занятия не проводятся
14-15 лет	-18 ⁰ С	-15 ⁰ С	-11 ⁰ С	Занятия не проводятся
16-17 лет	-21 ⁰ С	-18 ⁰ С	-13 ⁰ С	Занятия не проводятся