

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХИБИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»**

ПРИКАЗ

21 ноября 2018 г.

№147

Кировск

**О режиме обучения в МБОУ «Хибинская гимназия»
в период полярной ночи**

В целях организации работы гимназии по выполнению санитарно-гигиенических требований, направленных на организацию учебно-воспитательного процесса, сохранения здоровья школьников в условиях полярной ночи и выхода из нее в соответствии с «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11; письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 15.11.2018 г. №17-02/11368-ИК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В период полярной ночи и выхода из нее (**02 декабря 2018 г. – 01 марта 2019 г.**) внести следующие изменения в режим учебных занятий гимназии:
 - 1.1. Начало учебных занятий в **09.00**, во вторник (информационный урок) – в **08.30** (по согласованию с органами самоуправления: Общественный совет, Совет ученического коллектива).
 - 1.2. Сократить общую продолжительность учебного дня за счет уменьшения продолжительности уроков при сохранении длительности перемен:
 - ✓ Установить продолжительность урока в 1-х классах - **35 минут** (декабрь 2018 г.), **40 минут** (январь – февраль 2019 г.)
 - ✓ Установить продолжительность урока во 2 – 11 классах – **40 минут**.
 - 1.3. Запретить продление установленной продолжительности уроков за счет перемен.
 - 1.4. Освободить от выполнения домашних заданий на выходной день и после контрольных работ учащихся **1 – 7 классов** (отв. учителя-предметники, классные руководители).
 - 1.5. Предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день для учащихся **8 – 11 классов** (отв. учителя-предметники).
 - 1.6. При построении урока учитывать физиологическую кривую работоспособности для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности учащихся (отв. учителя-предметники).
2. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи и выхода из нее (приложение 1 – 1 лист).
3. Утвердить в соответствии с приложением 7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" температурный режим проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период (приложение 2 – 1 лист).
4. Обеспечить необходимый уровень двигательной активности учащихся, оздоровительных мероприятий за счет проведения гимнастики до занятий, обязательных физкультминуток на уроках, в том числе для снятия зрительного напряжения, организации простейших

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

(03.12. 2018 г. – 01.03. 2019 г.)

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА – СУББОТА

1 урок	-	09.00 – 09.40
2 урок	-	09.50 – 10.30
3 урок	-	10.50 – 11.30
4 урок	-	11.50 – 12.30
5 урок	-	12.50 – 13.30
6 урок	-	13.50 – 14.30
7 урок	-	14.40 – 15.20

ВТОРНИК

Инф. урок	-	08.30 – 08.55
1 урок	-	09.00 – 09.40
2 урок	-	09.50 – 10.30
3 урок	-	10.50 – 11.30
4 урок	-	11.50 – 12.30
5 урок	-	12.50 – 13.30
6 урок	-	13.50 – 14.30
7 урок	-	14.40 – 15.20

Температурный режим проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период.

(из приложения 7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях")

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	Скорость ветра до 5 м/сек.	Скорость ветра 6 – 10 м/сек.	Скорость ветра более 10 м/сек.
до 12 лет	-11 – -13 ⁰ С	-7 – -9 ⁰ С	-4 – -5 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-15 ⁰ С	-11 ⁰ С	-8 ⁰ С	Занятия не проводятся
14-15 лет	-18 ⁰ С	-15 ⁰ С	-11 ⁰ С	Занятия не проводятся
16-17 лет	-21 ⁰ С	-18 ⁰ С	-13 ⁰ С	Занятия не проводятся