

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХИБИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»**

ПРИКАЗ

24 ноября 2017 г.

№ 140\1

Кировск

О режиме обучения
в МБОУ «Хибинская гимназия»
в период полярной ночи

В целях организации работы гимназии по выполнению санитарно-гигиенических требований, направленных на организацию учебно-воспитательного процесса, сохранения здоровья школьников в условиях полярной ночи и выхода из нее в соответствии с «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11; письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 18.11. 2015 г. №17-02/8770-ИК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В период полярной ночи и выхода из нее (**02 декабря 2017 года – 01 марта 2018 года**) внести следующие изменения в режим учебных занятий гимназии:
 - 1.1. Начало учебных занятий в **09.00**, во вторник (информационный урок) – в **08.30** (по согласованию с органами самоуправления: Общественный совет, Совет ученического коллектива).
 - 1.2. Сократить общую продолжительность учебного дня за счет уменьшения продолжительности уроков при сохранении длительности перемен:
 - ✓ Установить продолжительность урока в 1-х классах - **35 минут** (декабрь 2017 года), **40 минут** (январь – февраль 2018 года)
 - ✓ Установить продолжительность урока во 2 – 11 классах – **40 минут**.
 - 1.3. Запретить продление установленной продолжительности уроков за счет перемен.
 - 1.4. Освободить от выполнения домашних заданий на выходной день и после контрольных работ учащихся **1 – 7 классов** (отв. учителя-предметники, классные руководители).
 - 1.5. Предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день **для учащихся 8 – 11 классов** (отв. учителя-предметники).
 - 1.6. При построении урока учитывать физиологическую кривую работоспособности для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности учащихся (отв. учителя-предметники).
2. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи и выхода из нее (приложение – 1 лист).
3. Обеспечить необходимый уровень двигательной активности учащихся, оздоровительных мероприятий за счет проведения гимнастики до занятий, обязательных физкультминуток на уроках, в том числе для снятия зрительного напряжения, организации простейших игровых перемен под контролем классных руководителей (отв. учителя-предметники, классные руководители, учителя физической культуры).

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

(02.12. 2017 г. – 01.03. 2018 г.)

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА – СУББОТА

1 урок	-	09.00 – 09.40
2 урок	-	09.50 – 10.30
3 урок	-	10.50 – 11.30
4 урок	-	11.50 – 12.30
5 урок	-	12.50 – 13.30
6 урок	-	13.50 – 14.30
7 урок	-	14.40 – 15.20

ВТОРНИК

Инф. урок	-	08.30 – 08.55
1 урок	-	09.00 – 09.40
2 урок	-	09.50 – 10.30
3 урок	-	10.50 – 11.30
4 урок	-	11.50 – 12.30
5 урок	-	12.50 – 13.30
6 урок	-	13.50 – 14.30
7 урок	-	14.40 – 15.20